

Begleitetes Radfahren mit den Landdiensten:

Unser Angebot:

"Begleitetes Radfahren" richtet sich an Menschen, die sich gerne draußen an der frischen Luft aufhalten und sich gerne aktiv bewegen, dies jedoch aus unterschiedlichsten Gründen nicht mehr gezielt und selbständig steuern können. Das Radfahren mit einer Begleitperson gibt die nötige Sicherheit im Straßenverkehr und die nötigen Bewegungsabläufe für das Radfahren sind oft noch bis ins hohe Alter vorhanden und werden schnell wiederbelebt. Die körperliche Bewegung an der frischen Luft tut gut und steigert das Wohlbefinden.

Wir holen Sie zu Hause ab, radeln mit Ihnen gemeinsam durch die schöne Gemeinde Dötlingen und machen ggf. auf Wunsch auch eine Kaffeepause in Dötlingen oder Hockensberg mit Ihnen. Anschließend bringen wir Sie wieder nach Hause. Wenn die Begleitperson von den Landdiensten gestellt wird, rechnen wir Betreuung pro Stunde ab. Unter bestimmten Voraussetzungen übernimmt die Kasse die Kosten ganz oder teilweise. Wir beraten Sie gerne dazu.

Das Rad:

Mit dem Fun 2 Go, ein Dreiradtandem, sitzen zwei Radfahrer nebeneinander. Die Begleitperson sitzt auf der Seite mit dem beweglichen Hauptlenker, der/die Beifahrer/-in hat einen festen Lenker. Beide Personen können über das Pedal das Rad antreiben, wobei der/die Beifahrer/-in entscheidet ob er Lust dazu hat oder nicht. Es ist kein Rennrad, eher zum gemütlichen und genussvollen Erleben gedacht und konzipiert. Zwecks Unterstützung ist das Rad mit einem Elektromotor ausgestattet. Das Rad ist mit einem Gurtsystem und einem Drehbaren Sitz zum einfacheren Transfer ausgestattet und somit für jeden zugänglich, der auch in einem Rollstuhl spazieren fahren kann.

Wer das Rad einmal anschauen möchte kann sich Videos auch im Internet anschauen:

<https://www.wi-helpt-di.de/die-projekte-1/e-dreirad-tandem/>



Der Verein: Das Tandem gehört dem Verein wi helpt di e.V.

Die Ausleihe ist für Vereinsmitglieder kostenlos, ansonsten gegen Spende. Wer sich über den Verein das Rad eigenständig ausleihen oder sich ehrenamtlich begleiten lassen möchte kann sich auch direkt an den Verein wenden.

<https://www.wi-helpt-di.de>